

特別付録
MOOMIN Moomin Characters™
【ムーミン】



刺しゅうがかわいい!
リトルミイのポアポーチ

サイズ(約): 高さ7×幅15.5×マチ5.5cm



POINT
ガバッと開いて
コスメや文具が
たくさん入る!

30歳になったら、ちょっといいもの。

月

たちの理想は……

ンサムなのにオンナっぽい”服
ANDSOME but FEMININE” is ideal fashion

ENDI, LOEWE, THE ROW etc.

べきはメゾンの上質ニット

SPRINGは

誌面&YouTubeの

ハイブリッドマガジンを!

lips: 07
BODY

顔にも使えるコスメで
ボディもやさしくケア!

「化粧品をいろいろ試してみようと思うきっかけを与えてくれたのが”ほのあかり”の石鹸。洗顔だけじゃなくボディにも使います。全身の保湿はサンホワイトのワセリンで」



a.「GENKING.さんプロデュース。赤ちゃんの肌にも使えるやさしさ」。ほのあかり美容石鹸 100g ¥4,950 (ほのあかり) b.「皮膚科のおススメ」。高品質ワセリン100%。サンホワイトシルキー Y-1 80g ¥1,760 (編集部調べ・白麗リカ)

lips: 08
HAIR

乾燥して広がりやすい髪
ヘアケアで手なずける!

「韓国のヘアケアブランド”ミジャンセン”ヘアセラムで柔らかなツヤ髪に! シャンプーは髪のプロである美容師さんに見立ててもらうのが間違いないと思っています」

c.「フルーティフローラルな香りが大好き」。いつかず、毛先が柔らかにまとまる。ミジャンオリジナルセラム 80mL ¥1,540 (インターヨナルコスメティックス)「髪が潤う」。d.オキュア クエンチ シャンプー モイスト250mL ¥3,000 e.同 ヘアトリートメント モイスト 250g ¥4,000 (ともにミルボン) ※サロン専売品



髪の水分量を高めて
まとまりをよく!

lips: 09
FOOD

空腹を満たすだけの
妥協した食事はしない!

「基本的に間食はせず、空腹でも妥協した食べ物には口にしないようにしています。そこに置いてあるものをついつい食べちゃう……ということはほとんどないですね」

大好物のかき氷と生クリームは
”妥協フード”の範疇外

ボディメンテナンス



PRIVATE PHOTO

フルーツは
毎日食べる!

GLUTEN FREE

REWARD

①「食後のデザートはスイーツの代わりに旬のフルーツを!」②「体調管理のためにグルテンフリーを意識!」③「かき氷は1年中OK! がマイルール!」④「ご褒美のアフタヌーンティー」

ジャケット ¥42,900 (バウム・ウンド・ヘルガーテン/S&T) ノースリーブトップス ¥24,200 (アンセム エー/エンケル) フーイヤーカフ (上) ¥17,600、(下) ¥22,000 (ともにサラース/サラース カスタマーサポート) バングル ¥34,100 (ニテ・エ・ジュール/ショールーム ロイト)

lips: 10
MAKE-UP

肌と唇にはナチュラルな
ツヤと潤いをプラスする!

「プライベートでは、色を使ったメイクはほとんどしません。スキンケアの延長のような感じで、肌や唇がカサつきなく、キレイに見えることを重視したメイクに!」



e.「カバー力があって、キレイなセミツヤ肌に仕上がる」。GO クッション 全5色 ¥10,230 (セット価格・ヴァレンティノ ビューティ) g.「パール入りでほんのりツヤと潤い」。シャネル ルージュココ ボーム 912 ¥4,950 (シャネル) h.「高保湿で皮ムケも潤う」。ユリアージュ モイストリップ 無香料 ¥1,089 (佐藤製薬)