

# 「透明ツヤ肌」を手に入れました!

超多忙なのにハリのある美肌

ヘア&メイクアップアーティスト  
**佐伯エミー**さんは、  
しつこい肌あれは  
内側から働きかけるケアで  
終止符を!

ささえあがり女性の  
「かわいい」を引き出す  
メイクが得意。種々な  
テクニクと明るいキ  
ャクターで雑誌・CM  
など幅広く活躍。



透き通る美肌は年齢不詳!

美容エディター  
**大塚真里**さんは、  
ビタミンC美容液と  
角質ケアで  
ニキビレス肌に!

おつかり/エディ  
ター歴20年以上。膨  
大な取材で得た知識と  
経験をまかな、女性誌  
でコスメ連載をもつな  
ど多方面で活躍。



キメの細かい陶器肌の持ち主

ビューティディレクター  
**新井ヒホ**さんは、  
センシティブな肌を  
通年保護&免疫アップで  
ベストコンディションに

あらみほ/PB会社  
「ラキナル」代表。オー  
ーガニック&ナチュラル  
ビューティ分野の第一  
人者で、美のプロカ  
らも厚い信頼を集める。



ツルンとむき肌のおよ

美容家  
**深澤亜希**さんは、  
定期的に揺らく肌  
頼れる2大名品  
肌力を復活!

ふかわさき/常に手  
入れの行き届いた輝く  
白肌は「業界第一」と言  
われる程。どんなトラ  
ブルにも適正に対処で  
きる知識をもつ。



「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

2019年3月22日発行・発売 (毎月22日発行・発売) 第19巻第1号 通巻240号 平成13年5月22日第3種郵便物承認

# 美的

ありがとう!!  
創刊18周年記念号

5 2019 May  
付録とセットで  
690yen

PC・スマホから  
[美的.com] にアクセス!  
<https://www.biteki.com>

LINE  
「美的」  
LINE公式アカウント  
大好評!

Cover Beauty  
石原さとみ

パートナーと一緒にご  
メンズ情報誌DIMEとコラボ  
「メンズ美的」  
始めます!

●東出昌大、和田琢磨

「髪が命」の美のプロ発  
毎日のシャンコン  
どうしてる?

人気ヘア&メイクが作る  
「春の旬顔」コスメ  
プレゼント!



# 透明感とツヤ 魅せる肌!

- 誰でも「透明ツヤ肌」になれる  
スキンケアからベースメイクまで全公開
- 1日中美肌続きの人のお化粧直し実況中継
- 最新「美白&UVアイテム」頂上決戦!
- 残念肌→透明ツヤ肌 私はどうして手に入れた!
- おご美容で透明感アップ! ●Atsushiの美肌ス

特別付録 イラストは yukoosuka  
置きコスメをまとめたり、長期  
超大容量! フラミン  
BIGバニティホ

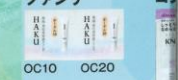


オル  
「保湿」&「透  
集中ケア

\*ながらケアが  
できるフィット感!



貼り込み付  
HAKU  
薬用美白美容液  
ファンデ



① ワセリンで  
肌の自活力を  
高める

「とにかくこれ1本で勝負! 乾燥から保護しつつ、内側から治癒力を高めるのが強い! 日興リカサンホワイトサンホワイ P-1 50g ¥1,200(編集部調べ)」

① ビタミンCだけは、  
基本的に  
欠かせない

「ニキビだけでなく美白にもハリにも効果的のビタミンCはマストアイテム。現在はオバジCの美容液に加え、ロート製薬 オバジC25セラム ネオ 12ml ¥10,000」

① ベースメイクは  
敏感肌向けの  
CCクリームで

「これを使い始めてから1日中肌の手触りがいいです。石けんでも落とせるのも◎! VINTORTE ミネラルCCクリーム SPF50+ PA++++ 30g ¥3,400」

① 肌が不安定なときのお助けアイテム

「トラブルが出たら、これひとつで肌の潤い力を蓄えます! 湧き酒造 ラリベア インナーモイチュア クレム No.11 (医薬部外品) 40g ¥8,000」

② ビタミンCで  
体内の免疫力をアップ

「飲むビタミンC点滴」と呼ばれるサプリメント。免疫力を高めることでニキビのできにくい肌質に! スピークアリポサセル ビタミンC 30包 ¥7,200」

② 「毎朝使っていますが、肌への手触りが素晴らしい。乾燥を感じる際、肌が明るく、毛穴も目立たなくなりました」

② 普段のベースメイクはこのCCクリームと両ブランドのコンシーラーのみ、くすみを自然にかばってツヤのある仕上がりに!

② 吹き出物や炎症の兆しは先回りケアで即鎮静

「赤みやニキビがあるときはもちろん、これからトラブルが起きそうというときに使うと鎮静効果抜群! ドクターケイコンセントレートオイル プラス 30ml ¥10,000」

③ 1日1包そのまま効果みます。肌への効果だけでなく、仕事でハードでも疲れてくなくなったのは、これのおかげだと思います

③ 毛穴詰まりを防ぐために角質ケアも投入

「これを毎日使っていると洗顔時に毛穴の汚れが取れやすくなるので、ニキビ予防に最適! プロテクトリア ジェル エンビロン ゴーメンタックローション 100ml ¥6,000」

③ 目元や肌へ元気がないときの集中ケアに

「抗酸化、抗炎症作用に使われているので、肌が弱っている部分に塗るとハリと弾力がアップして元気になります! フィトフト フレッシュアイセラム 16ml ¥7,000」

③ 「トラブルを防ぐだけでなく、色ムラを均一に肌トにしてくれる効果私にとって魔法アイテムです!