

美容のプロ発!

心底頼りにしている

# My揺らぎ対策コスメ、大公開!

肌トラブルとは無縁の美容のプロたちはいったいどんなアイテムを使っているの? 春の揺らぎを乗り越えるためのマストハブを教えてくださいました!

**肌も髪も低刺激性のものだけを使用**

美容家 岡本静香さん

「肌が敏感になる春は、紫外線刺激力が高く、肌質の少ないベースメイクにシフト。もちろん、ヘアケアも! 夜で洗うと頭皮が乾燥し、かゆみで、おんぴりした休日などは、頭皮に優しいヘアケアのクレンジングミルクが◎」

h 頭皮の乾燥を防ぎ、バランスを整える

h 低刺激性で頭皮がゆずりやすい

h 肌の乾燥を防ぐために

h 髪を乾燥させず、本来の力を引き出す

h フォリンで、髪を健康的に育てる

**腸内環境を整えて 常時美肌をキープ**

モデル 辻元 舞さん

「毎朝温かい青汁を飲んで腸内環境をキレイに保っていることが、揺らぎ知らずの肌であるためのお守りケアです! それでもダメなときは「イハダ」を投入。ベタつかないし、肌の上向きになるのが助かっています」

h 腸内環境を整える

h 肌の乾燥を防ぐために

**自然治癒力を高めて トラブルを未然に防ぐ**

モデル 田中マヤさん

「乾燥により肌がゴツゴツまがちな、花粉の刺激を防ぐために「すき-ひのきドランク」を毎日使っています。肌のトラブルがないのは「ヘアワッシャー」のおかげ! 自然乾燥で髪から皮脂をとることが得意に入り!」

h 頭皮の乾燥を防ぎ、バランスを整える

h 低刺激性で頭皮がゆずりやすい

h 肌の乾燥を防ぐために

h 髪を乾燥させず、本来の力を引き出す

h フォリンで、髪を健康的に育てる

**植物成分の力で 揺らぎに強く!**

ヘア&メイクアップアーティスト paku☆chansan

「シスレーの乳液は、とにかく肌を安定させてくれるし、リラックスできる香りも好きで、今年も使中。あと、スタッキング前後を毎日使うので、第1の保湿クレンジングは必須。肌の水分バランスが安定します」

h 頭皮の乾燥を防ぎ、バランスを整える

h 低刺激性で頭皮がゆずりやすい

h 肌の乾燥を防ぐために

h 髪を乾燥させず、本来の力を引き出す

h フォリンで、髪を健康的に育てる

**温め&腸内ケアで 心も肌も揺らぎ知らず**

美容ライター 内田美実さん

「肌がざりついているときは、オイルを塗布した後にぬる水をつけず。朝にしているのは植物の香りが入ったもの。また、浴入は精神にも影響するので、毎日「温甘茶」を飲む。便秘解消になり、揺らぎ防止にも!」

h 頭皮の乾燥を防ぎ、バランスを整える

h 低刺激性で頭皮がゆずりやすい

h 肌の乾燥を防ぐために

h 髪を乾燥させず、本来の力を引き出す

h フォリンで、髪を健康的に育てる

**シンプルケアで肌 本来の力を引き出す**

ヘア&メイクアップアーティスト 佐伯エミーさん

「肌が揺らいだら、洗顔を白色ワセリンをたっぷり塗るのニギマケケアで、肌の自然力を高めます! また、仕事帰りは心を落ち着かせるために、アロマのミストを頭上からスプレーするのがおすすめです」

h 頭皮の乾燥を防ぎ、バランスを整える

h 低刺激性で頭皮がゆずりやすい

h 肌の乾燥を防ぐために

h 髪を乾燥させず、本来の力を引き出す

h フォリンで、髪を健康的に育てる

「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

10周年記念! 美容誌売上 No.1

特別付録 春のファッションを聞ければ、おしゃれ猫 WOKASINANOさん推し下ろし! おしゃれ猫 ティッシュポーチ

4 2019 April 付録とセットで 690yen

PC・スマホから (有料)LINE公式アカウントへアクセス! <https://www.bitaki.com>

LINE 「美的」 LINE公式アカウント 大好評!

Cover Beauty 佐々木 希

好評連載 / NEWS

大政財で魅せる! 春、ジュエリーと花色メイク。

「ゆらぎ不調」誌上クリニック

硬い髪、柔らかい髪別 シンプルアレンジ上達術

似合う「春色」美人を更新

ブルベ? イエベ? タイプ別に美人を更新

大人顔? 幼な顔? 徹底攻略!

●4タイプ別「似合う色3」「似合わせたい色3」で叶える新しい私!

●オンで使い倒せる新ブラウンシャドウ選び ●休日限定「冒険メイク」はプチプラ

●イエベ・ブルベ別にカラーが分かる! 春夏ファンデーションBOOK ●くずれ、シミ・ニキび跡 etc. なくす「美人映え肌」

●この記事を採り上げた商品の価格がすべて、本誌の発行日の価格です。●この記事を採り上げた商品についての問い合わせは03(4324)3393ページにあります。