

小西さんのおすすめアイテム

ヒアルロン酸などの保湿成分配合、さらさらの肌触りがある美容液で保湿。肌を潤すから乾燥を防ぐ。保湿効果が高い保湿マスク（シート入り5枚入り1790円）は保湿効果が高い（ケラチン）。



プルプルのジェルがしっとり保湿。やわらかクッション、ヒアルロン酸を配合。さらさらの肌触り。シート入り5枚入り1790円。保湿効果が高い（ケラチン）。



パツパツしながら家事もできる！100円ショップの優秀アイテム。耳にかければシートマスクを固定。美容液成分の浸透力がアップするうえ、皮を乾燥させないのも◎。シリコン製マスク30×90mm（サイズ）。

さらさらのいいアップをもらう
スペシャルケア

いつものスキンケアでまだ乾燥を感じるなら、シートマスクでうるおいをプラス。お平ら顔のマスクに、プラスワンテクでさらさらのうるおい。



シートマスクの上から乳液を塗って乾燥防止。乾燥しやすい頬などに、シートマスクの上から乳液をDNI（10分）塗り、マスクを再度し、再度、顔に貼って10分おきます。これでうるおいがアップする。

シートマスクは空気を抜いて肌にピタッと密着！シートマスクを貼ったら、押している部分の空気を抜くように手で丁寧に密着させます。小鼻の横や口元など、保湿したいところがぼかせるので、このひと手間がカギ。

ひざから下の粉吹きに要注意
ボディケア



乾燥する季節は、とくにひざから下が粉を吹くような「乾皮症」に悩まされやすいから要注意。たっぷりの保湿を心がけましょう。粉を吹く前にたっぷり保湿を。乾燥がひどいひざやひざは乾燥しやすいので、蒸らしておくと足が腫れていくばかり。足のスキンケアも同時に、たっぷりのうるおいを与えて、乾燥させない様に！

小西さんのおすすめアイテム



ボディケア用の保湿成分配合。さらさらの肌触り。保湿効果が高い（ケラチン）。

保湿こそ美肌の近道！乾燥は水分不足だけでなく、油の不足していることが多い。自分の肌に足りないのはどちらなのか？ たっぷり塗るだけのスキンケアを卒業し、自分の肌と向き合い、向き合っていくことで「乾燥しない肌」が実現しますよ！

乾燥によるひび割れ防止に
リップケア

寒くなるちょっとした笑っただけでも、ひび割れてしまう唇。カサカサ唇は年齢より老けて見えるから、スペシャルケアでプルプルの口元に！



上下の唇にラップを貼って1分パック。唇のサイズに合わせてラップをカットし、上下の唇にそれぞれ貼ってパック。約1分ですりこむおまじない。

ワセリンとはちみつを1:1で混ぜる。白ワセリンとはちみつを1:1で混ぜ、唇先を塗って唇の中央からクルクルと優しくマッサージします。

小西さんのおすすめアイテム



唇にも使える保湿成分配合。さらさらの肌触り。保湿効果が高い（ケラチン）。

創刊38周年記念特大号

4大付録&せいろ100名プレゼント&木村拓哉さんも登場

11月18日(土) 19日(日) 20日(月) 21日(火) 22日(水) 23日(木) 24日(金) 25日(土) 26日(日) 27日(月) 28日(火) 29日(水) 30日(木) 31日(金)

100名大プレゼント！せいろセット

吉田 華さん
木村拓哉さん
蒼井翔太さん

食費節約ラブ

無理しなくても月2万円台をラクに実現
モヤシ・ちくわ・豆腐がおいしく実身
タピオカドリンクもバスケットケーキも
おうちでできた！

タスカジの5分でリセット術つき
『今から行ってもいい？』にも困らない
いつでも人を呼べる家になる！

老後資金って本当に足りないの？
今から始める「一生困らない家計」

コンテスト 受賞者たちが大変身！
神崎恵さんの「キレイな母ちゃん」の作り方

『風のお話』作者インタビューも！ 自己肯定感を上げる10の方法

伝説の家政婦・志麻 冷蔵庫にあるものでできる 絶品ごはんの本

レシビカレNDER 2020
長井かおりさんメイクレッスン & 石井美穂さん美白ケア

今月はゴボウ糖質オズ献立BOOK
その家事、やめていいんです！ 主婦の働き方改革
アウトドアブランドでおしゃれ SNAI