

お悩み #03 残毛

- ✓ 残毛に毛抜きは合わない
- ✓ カミソリはあまりにききが悪い
- ✓ 肌荒れしているときには除毛ケアを避ける

2. 残毛、うぶ毛はシェービングサロンにお任せするのが正解

【剃毛や背中を自分でキレイに処理するのは難しく、カミソリでの処理はとて危険。浴衣を濡したり、水通を濡したり、こごぞというときにはプロにお任せするのがおすすめ】(高澤さん)



理容師免許をもったエキスパートが施術してくれる女性専用サロン。レディスシェービングサロン [fimi] のシェービングは、背中¥6,000〜、顔面¥1,800〜。http://www.fimi-shaving.jp/

4. 長期的な費用対効果を考えるクリニック脱毛も賢い選択

【医療用レーザーでの脱毛はサロンや家庭での脱毛機とは使用する機器も出力も全く異なります。しっかり残らずケアしたい人はクリニック脱毛が確実で安全!】(栗田先生)



顔やワキスクリンクリニックでの脱毛に使用するジェントルレーザープロは毛穴の奥までやさしくすみなにも効果的。デリケートゾーンなどの脱毛も短期間で効果的。両わき8回セット¥36,000、Vライン6回セット¥60,000

残毛

「残毛を減らしたいのは毛抜きを使ったり自分で処理です。無理に引っ張って毛を抜くことで表皮深層がダメージを受け、毛根炎のリスクが高くなってしまいます。費用対効果も多量とクリニックスでの医療脱毛が断然おすすめですが、どうしても自分で処理という場合はカミソリで、ただし正しい剃り方で、前後のケアも徹底する場合には肌質が乾燥したり、ダメージにはなるので、細かい注意を。クリニックス脱毛や家庭用脱毛器での処理は、それなりに注意はありますが、やはり確実です!」(高澤さん)

残毛なくして全方位ケアなし

毛抜きはトラブルの元! 選ばれるのは、剃るレーザー脱毛

1. 最も手軽なのは?剃る。こと。剃る前後の保湿もしっかりと

【剃る際は必ずクリームなどをつけ、肌ダメージが最小限となるように。ケア後も保湿などを助けるため、保湿効果のあるローションやクリームを使い、しっかり保湿することが重要】(高澤さん)



44 Point 顔や腕などの毛を剃る時は、下から上へカミソリを動かさずですが、毛流れに沿うのが正解!

3. コツコツ派は家庭用脱毛器で根気よくケア

【私は家庭用脱毛器派。ケアする程毛が細く薄くなっていき、透明感が増しツルツルに。安全性も高いし、肌質もキレイになっていくのも魅力です!】(栗田先生)

肌のトーンを同時に整えて照射量を自動調整。より安全かつ効果的にケア可能。プラチナ シルク・エキスポート 055064 ¥36,980(編集部調べ) 81分間に100回照射し、約10分で全身ケア。手軽かつコンパクトで、持ち運びにもおすすめ。スムーズスキン bare NUDE ¥39,800

「もっと知りたい! あれこれ裏話! 放っておいた所、今どきこんなケアも有効です!」

「今、全国的に脱毛がブームになっています。でも、脱毛には種類があります。その中でも、最も手軽で効果的なのが、家庭用脱毛器です。でも、家庭用脱毛器は、毛抜きやカミソリよりも、肌へのダメージが少ないので、安心して使えます。でも、家庭用脱毛器は、毛抜きやカミソリよりも、肌へのダメージが少ないので、安心して使えます。でも、家庭用脱毛器は、毛抜きやカミソリよりも、肌へのダメージが少ないので、安心して使えます。」



「肌・心・体」のキレイは自分で磨く

10年目美人 / 美容誌実売 No.1

ふわふわ♡ 毛穴汚れ スッキリ! プ

毛穴より細かい! 約2万3千本の 密着ブラシで 汚れ一掃! 2倍効果

特別付録 ヘアメイクアップ 高橋里帆監修

2019年4月25日発行 | 定価: 税別2,200円 | 発行者: 株式会社集英社 | 〒610-0854 東京都三軒茶屋2-2-1

2019 June 付録とセットで 690yen

PC・スマホから 予約.com / アメゾン / https://www.biteki.com

LINE 予約.com / アメゾン / https://www.biteki.com

Cover Beauty 戸田恵梨香 永瀬廉 (King & Prince)

この夏の色に変化あり! 2019年 夏新色 クルーズ Book

憧れの陶器肌へ!

その「毛穴」消してみせます!!

●まずはあなたの「気になる毛穴」を徹底的に診断!

●毛穴4タイプ別! 必ず毛穴が目立たなくなる! 24時間スキンケア

●美人印象に、髪メ ●魔法の「やせ見え」ア ●伸ばしかけ、こねた ●放っておいたパーツ

美人度UP/集中

●毛穴レス肌作りは 朝の5分ベースメイ

●ボディも頭皮も! 全身の毛穴悩み100問

●私の毛穴 [これで消えました!] 名品図鑑

●毛穴に効く! 「ビタミンA・C・E」レシ

GWの 目チカラ