

ヘアメイクアップ  
アーティスト  
佐伯エミーさん

「Pollie  
美容と美容知識と魅力  
を兼ねたヘアメイクアップ、さらに肌へのケア  
が得意。トレンドヘアや最新の美容器具も  
豊富。女性誌や美容雑誌をはじめ、TVやCM  
など多岐にわたって活躍中。

美容ライター  
夏目ヨシさん

「Pollie  
雑誌や書籍、WEB文  
字で編集・執筆を担当するほか、オール  
パワの美容が得意な美容師。通き通る  
ような美容の持ち手で、毎日のビューティ  
レポートをおまかせ！

美容家  
深澤重希さん

「Pollie  
女性誌やWEB、広告  
やイベントの出展をはじめ、コスメの商  
品開発などに幅広く活躍。持ち手まで前向き  
になるビューティーマネージャーは、女性から持  
たざる支持が、数多くある。

Update 3  
美容賢者がアンサ  
肌トラブル  
回避術

きちんとメイクアップしていても  
突然やってくる様々な肌トラブル。美容ワザが実践して  
解消術をおまかせしました

**A 基本は放置！  
たまに針でつぶします**

「ニキビができてしまったら、その部分はでき  
るだけ手で触らないようにして、ファンデやコン  
シーラーなどは塗らないほうがいいように  
しています。どうしてもあるときは火傷があっ  
た針で刺して、まわりの皮膚を保護するよう  
に石けん洗います。その後、しっくいを塗ってか  
かりを消す。しっくいは清潔な容器に入れて  
使うのがポイント。乾燥がひどい場合は、しっ  
くいも塗ります。」

**A ひたひたにした  
ローション湿布！**

「ニキビができてしまったら、その部分はでき  
るだけ手で触らないようにして、ファンデやコン  
シーラーなどは塗らないほうがいいように  
しています。どうしてもあるときは火傷があっ  
た針で刺して、まわりの皮膚を保護するよう  
に石けん洗います。その後、しっくいを塗ってか  
かりを消す。しっくいは清潔な容器に入れて  
使うのがポイント。乾燥がひどい場合は、しっ  
くいも塗ります。」

**A 魔法のような  
レスキューオイルで  
沈下！**

「ニキビができてしまったら、その部分はでき  
るだけ手で触らないようにして、ファンデやコン  
シーラーなどは塗らないほうがいいように  
しています。どうしてもあるときは火傷があっ  
た針で刺して、まわりの皮膚を保護するよう  
に石けん洗います。その後、しっくいを塗ってか  
かりを消す。しっくいは清潔な容器に入れて  
使うのがポイント。乾燥がひどい場合は、しっ  
くいも塗ります。」

**A とにかくワセリンで  
保護します！**

「お守りみたいなワセ  
リン。赤ちゃんにも使  
えるので、乾燥や赤  
腫れから肌を守ってか  
かりを消す。ワセリン  
は乾燥がひどい場合  
にこそ使おう。ワセ  
リンは乾燥がひどい  
場合こそ使おう。ワ  
セリンは乾燥がひど  
い場合こそ使おう。」

**A 敏感肌用クリームは  
やっぱり頼れる！**

「お守りみたいなワセ  
リン。赤ちゃんにも使  
えるので、乾燥や赤  
腫れから肌を守ってか  
かりを消す。ワセリン  
は乾燥がひどい場合  
にこそ使おう。ワセ  
リンは乾燥がひどい  
場合こそ使おう。ワ  
セリンは乾燥がひど  
い場合こそ使おう。」

**A 優しいクリームで  
保湿&潤う肌づくり**

「お守りみたいなワセ  
リン。赤ちゃんにも使  
えるので、乾燥や赤  
腫れから肌を守ってか  
かりを消す。ワセリン  
は乾燥がひどい場合  
にこそ使おう。ワセ  
リンは乾燥がひどい  
場合こそ使おう。ワ  
セリンは乾燥がひど  
い場合こそ使おう。」

**A 洗い流さずバックで  
お肌うるっつる♡**

「濡れた肌に10秒ほど  
つけて洗い流さずだけ  
の保湿マスク。うるっ  
つるお肌を長時間キ  
ープ。洗い流さずだけ  
の保湿マスク。うるっ  
つるお肌を長時間キ  
ープ。洗い流さずだけ  
の保湿マスク。うるっ  
つるお肌を長時間キ  
ープ。」

**A ホットクレンジングで  
特別なケアいらす！**

「毛穴の詰まりや角質  
をオフできるクレンジ  
ング。毎日使ってい  
れば毛穴の詰まりや  
角質をオフできるク  
レンジング。毎日使  
ていれば毛穴の詰  
まりや角質をオフ  
できるクレンジング  
。毎日使ていれば  
毛穴の詰まりや角  
質をオフできるク  
レンジング。毎日使  
ていれば毛穴の詰  
まりや角質をオフ  
できるクレンジング  
。」

**A 酵素洗顔なら  
毛穴汚れも  
ゴワつきも一掃**

「洗顔時で優しく角質  
をオフできる酵素洗  
顔。毎日使ってい  
れば毛穴の詰まりや  
角質をオフできる  
酵素洗顔。毎日使  
ていれば毛穴の詰  
まりや角質をオフ  
できる酵素洗顔。毎  
日使ていれば毛穴  
の詰まりや角質を  
オフできる酵素洗  
顔。」

**A マッサージすれば  
パンパンな顔が  
見違える！**

「夜寝る前のマッサージ  
が効果的。目のま  
わりや頬、小鼻の  
お肌を優しく揉み  
こむ。夜寝る前の  
マッサージが効果  
的。目のまわりや  
頬、小鼻のお肌を  
優しく揉みこむ。夜  
寝る前のマッサージ  
が効果的。目のま  
わりや頬、小鼻の  
お肌を優しく揉み  
こむ。」

**A 冷やしバックで  
むくみが軽減！**

「夜寝る前の冷やしバ  
ックが効果的。目  
のまわりや頬、小  
鼻のお肌を優しく  
冷やしてむくみを  
軽減。夜寝る前の  
冷やしバックが  
効果的。目のまわ  
りや頬、小鼻のお  
肌を優しく冷やし  
てむくみを軽減。」

**A 炭酸バックで  
すっきりハリ肌に！**

「夜寝る前の炭酸バ  
ックが効果的。目  
のまわりや頬、小  
鼻のお肌を優しく  
炭酸で洗ってハリ  
肌にする。夜寝る  
前の炭酸バック  
が効果的。目のま  
わりや頬、小鼻の  
お肌を優しく炭酸  
で洗ってハリ肌を  
にする。」

「夜寝る前の炭酸バ  
ックが効果的。目  
のまわりや頬、小  
鼻のお肌を優しく  
炭酸で洗ってハリ  
肌にする。夜寝る  
前の炭酸バック  
が効果的。目のま  
わりや頬、小鼻の  
お肌を優しく炭酸  
で洗ってハリ肌を  
にする。」

# 4MEEE

2019  
SHUFUNOTOMO  
HIT SERIES

## Summer

# いい女の 法則。

Fashion Beauty Lifestyle etc.

今すぐ  
なれる！

突然ニキビが  
できた(できそう)っ  
てときは？

お肌が敏感に  
なっちゃった！  
ってときは？

毛穴が黒ずんで  
ザラザラ(涙)って  
ときは？

朝起きたら顔が  
むくんでる！  
ってときは？

内田理央  
広瀬アリス  
山本美月  
堀田茜  
藤井サチ  
小島梨里杏  
EXILE SHOKICHI

「いい女」をつくるTIPS

オフィスで映える、  
好感度メイク！

「いい女」ヘアは、  
あざと可愛い♡

加藤  
ヘアチ  
「いい  
ピンクを  
夏の「いい女」日  
AYAさん  
有村  
「いい女」に  
成し遂げる女。人生の  
リングがつなく、  
実録「いい女」が  
あらゆる手段で  
人気カフェのメニューで

日本一の「いい男」You  
はじめしゃち。