



style.02 クレンジングはずっとリピート！

- 「ミルクだけでメイク落ちが素晴らしい、なめらかなテクスチャーは洗ってすぐ気持ちいい！肌がやわらかくなります」トリートメントクレンジングミルク 200g ¥3,000 / カバーマーク
- 「肌がまっさらになるようなスッキリとした洗い上がり。たった皮脂がごっそり落ちるのに、つっぱりません」クレンジングリサーチ 薬用アクネウォッシュ【医薬部外品】120g ¥1,000 / BCL

style.02

ヘアメイクアップアーティスト
佐伯エミーさん

雑誌の美容企画をはじめCMやTVなど幅広いジャンルで活躍中。モデルやタレントからの支持も厚く、魅力を引き出すメイクテクに定評が。私生活では2児の母。



肌に触れることで気持ちまで軽くなる。「スキンケアで大切にしているのはハンドプレス。自分の手で触れることに意味がある」と思っています。「お疲れさま」と肌をいたわるようにしています。クリームを塗るときは額や耳まわりなど軽くマッサージをしてむくみをオフ。毎晩のルーティンになっています。肌質はインナードライ。油分をつけすぎると吹き出ものが出るので、化粧水はたっぷり、クリームは量をやや控えめに。また、年中、美白も欠かせません」



効果を実感できる厳選アイテム

- 「とろみがあるのに浸透が早く、瞬時に肌がモチモチ。ビタミンCたっぷり美白にも毛穴にも効果あり。大好きです！」VC100エッセンスローションEX 150ml ¥4,700 / ドクターシーラボ
- 「大人は美白も重要！これは本当に肌が白くなったと実感できます。使うファンデの色が明るくなりました！」HAKU メラノフォーカスV【医薬部外品】45g ¥10,000(編集部調べ) / 資生堂
- 「肌にピタッと密着して、とくに朝は薄〜くのばすとベースメイクのノリともちがUP。もはや手放せません」アンプリオリス モイスチャークリーム 75ml ¥2,800 / アンプリオリス・ジャパン



子どもと一緒に使うお守り保湿

- 「常に持ち歩いているワセリン。赤ちゃんにも使えるやさしさで、乾燥や刺激から肌を守ってくれるのでずっと愛用。マルチに使えます！」サンホワイトP-1 50g ¥1,200(参考価格) / 日興リカ

style.03

オーガニックコスメPR
新井ミホさん

ナチュラル&オーガニックライフ専用のPR会社「ラキヤル」代表。ビューティディレクターとして、オーガニックコスメや食、ライフスタイルを提案。薬膳やマクロビ教養も関心。



いたわりながら肌を清潔に整えます

- 「オーガニック認証取得のクレンジング。コットンでやさしくふきとります。朝のメイク前にも」ジュン・アイルデール ビューティープレップ フェイススクレンザー 90ml ¥4,000 / エム・アール・アイ
- 「泡タイプで使いやすく、バリア機能を高める効果も。肌が本来持つ潤いを守りながらしっとり洗い上げます」ollana タイムマネジメントフォーム センシティブ 180ml ¥4,200 / オルタナジャパン



贅沢な潤いと美容成分をチャージ

- 「ダマスクローズを使った超贅沢な高保湿化粧水。香りにも癒やされます」アルテアオーガニックブルガリアンローズ ローション 100ml ¥2,700 / サハラ・インターナショナルグループ
- 「オイルとウォーターの2層式ローションで、美容液として使用。スプレーなので使いやすく、角層からしっかり潤います」2.0.1.8 オイルクラッシュウォーター 98ml ¥6,000 / Hug & Smile
- 「オーガニック認証取得の本格派なのにコスパがよく、続けやすい逸品。気持ちいい使用感で、みずみずしい肌をキープできます」アルジェランモイストミルク 120ml ¥1,450 / カラーズ

週末はハイスペックなマスクを

- 「天然由来の酵素を配合した画期的なマスク。驚くほどハリが出ます」ピバリーヒルズビューティーハイドレイト モイスチャライジングジェルマスク 60ml ¥12,000 / エム・アール・アイ



肌変化に応じたケアでトラブルを回避します
「スキンケアでは洗いすぎやこすりすぎに気をつけて、潤いを守ることが基本。忙しいとサッとすませがちですが、今日はファンデのノリが悪いとか、ハリがないなど、ちよっとした肌の変化に立ち止まり、ていねいにケアすることが大切。常に肌コンディションを把握することで、大きなトラブルを防ぐことができます。私は肌が疲れていると感じたら洗顔前に蒸しタオルを投入。奥からふっくら元気に。奥からの化粧水なども浸透がよくなります」

COOKPAD plus

10 OCT. 2018
定価880円

「おいしい」がつくる、きょう、あした。

創刊号

Interview

岡田准一さん
西島秀俊さん



食欲の秋、先取り!

みんなが食べたい秋食材

人気順検索ランキング

殿堂入りの秋レシピ

なす/かぼちゃ/さつまいも/しめじ/エリンギ/えのきたけ
しいたけ/さんま/さば/チンゲン菜/さといも/栗/さけ
プレミアム会員だけが検索できる大人気メニューが満載



朝つめ
ラクする作
お弁当お

和牛 水田
相方こ

人気スポットからレスト
「おいしい」が見つかるマッ

毎日の家事がラ
おさよさんがやめてみ

特別付録
リサ・ラーソン
マイキー&ベイビーマイ
おでかけポシェット

サイズ(約): 幅18.5×高さ11cm ショルダー(約): 全
・お札収納×2
・小銭収納×1
・カード収納×4
・小物も入る
*中身は付録に含まれません

マイキーが小さくなった? ベイビーマイキー

チャームもかわいい

スマホが入る外ポケットつき
内側のプリンマイキーたちが