

「かくの美容医療で大変身!」なんて意気込みは医療バレの原因に。  
は素肌を自然に&劇的に変えるところから始めましょう

# ルール×2が正解!

Step.2

## マッサージピール 1回目

の状態を観察しながら  
マッサージで浸透させる  
を受けた後、クレンジングしてピー  
ング剤を塗布。肌の状態を観察しな  
薬剤を浸透させるようにマッサージ  
染ませるのが特徴。施術が終わっ  
ふき取り、顔を洗って保湿します。



4/29

1回目の直後



刺  
り  
感  
は  
気  
に  
な  
ら  
な  
い  
程  
度  
。  
後  
は  
頬  
に  
1  
カ  
所  
、  
赤  
く  
反  
応  
し  
た  
こ  
ろ  
が  
あ  
り  
ま  
し  
た  
。  
洗  
顔  
し  
た  
と  
の  
肌  
の  
手  
触  
り  
が  
よ  
く  
、  
そ  
の  
ま  
ま  
一  
ク  
し  
て  
帰  
れ  
ま  
し  
た  
。



BEFORE



クリニックで購入したのはコレ



翌日の夜からはWIQOのフェ  
イスフルイド¥8,000。こ  
れにもピーリング効果があ  
り、肌を酸性にすることで  
皮膚の再生を促す。

施術の最後に塗ったクリー  
ム。抗炎症作用があり、肌  
の乾燥や皮むけを予防。  
WIQO保湿ナリシングクリ  
ーム¥8,000



Step.3

## 【直後のケア】

治療直後から使える  
万能メディカルオイル

刺激を感じやすい肌には無添加、無香料、防腐  
剤フリーのメディカルオイルを。ワセリンほどベタ  
つかず、皮脂膜と同じ成分で肌をしっとりとし  
着かせます。アトピーにも使える低刺激処方。

ベタつかずさらりとした使用感。  
エクリチュール アクアオイル  
50ml ¥6,000(購入特別価格)(銀  
座お肌の診療所)

マッサージピールって?

肌内部の弾力をUPする  
あまりピールしないピーリング



院長  
卯辰哲也さん



銀座お肌の診療所  
DATA  
中央区銀座2-2-17 有楽橋ビル5F  
0120-084-112 ①10:00~  
13:00、14:00~18:00 ②水・日・  
祝 初診¥2,000 マッサージピ  
ール¥16,000(2回目以降¥14,400)

← START

Step.1

## 【前日のケア】

刺激を避けて肌を整え  
効果が出やすい状態に

吹き出物ができていたり、肌荒れしているとピー  
リング効果を十分に引き出せないことがあります。  
美顔器や顔そりなど刺激を与えるケアは避けて保  
湿をしっかり行い、肌バリアを整えて。

主婦

神村美妃さん(47歳)

夕方になるとすみやすく、年齢と  
ともにシワやたるみを感じるよう  
に。肌が弱いほうではないですが、  
ピーリングは今回が初トライです。



スキンケアの最後に  
ワセリンでふたを

お手入れの最後にワセリンで乾燥防止。不純物  
のない白色ワセリン100%なら施術後にも使え  
る。右、サラっとしたサンホワイトシルキー-Y  
1 ¥1,800 左、しっとりタイプのサンホワイト  
P-1 ¥1,200(ともに調剤部調べ、日興リカ)

ライター中田の前日ケアは?

いつものスキンケアに  
ナイトマスクをプラス

皮膚が敏感にならないようにいつもと同じコ  
スメを使いますが、保湿は通常より入念に。  
刺激の少ないアレルギーのウォータリーシ  
ーリングマスクをたっぷり塗って寝ます。



塗って寝るだけで肌  
のバリア、保湿力を  
高める。アレルギー  
ウォータリーシー  
リングマスク35g ¥3,  
000(全業工業)

江口洋介さん、イガリシノブさん、長井かおりさん、ジェーン・スーさん登場

# 美ST

## 【美スト

前髪さえ  
うまくいけば  
すべてうまくい

9日間で  
3歳若返りまで  
黄金美容  
週間!

une  
018

「カバー力」と  
透明感」で選ぶ  
「ファンデーション」  
BEST②0

電車でメイク  
論争を  
美しく解決!

吉瀬美智子さん

って、まだまだ  
からキレイになれる!

ピーン大特集!

ラル時代に大人が立ち向かうには  
ってます感、がバレない賢さが必要

# すっぴんが 「フレイそう」こそ められメイクの最終結論!

おかげさまで  
絶好調!  
デジタル通信マガジン  
「セレストory」  
第85弾!

